

Peilstationsonderzoek 2023

Vragenlijst Basisonderwijs

Nummer van de klas

Datum van vandaag

Dag

Maand

In welke groep zit je ?

 7 8

Bij het opnemen van één of meerdere vragen verwijzen naar:

Rombouts, M., Morren, K., van Dorsselaer, S., Tuithof, M., Monshouwer, K.

Peilstationsonderzoek Scholieren 2023. Over het onderzoek.

<https://cijfers.trimbos.nl/scholierenmonitor/over-het-onderzoek/uitvoering-onderzoek/>.

Trimbos-instituut, Utrecht.

1. Hoe oud ben je?

- 9 jaar
- 10 jaar
- 11 jaar
- 12 jaar
- 13 jaar

2. Ben je een jongen of een meisje?

- Jongen
- Meisje
- Anders

3. In welk land ben je geboren?

- Nederland
- In een ander land
- Weet ik niet

4. In welk land is je eigen vader geboren?

- Nederland
- In een ander land
- Weet ik niet

5. In welk land is je eigen moeder geboren?

- Nederland
- In een ander land
- Weet ik niet

Thuis

6. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag één antwoord geven

- Bij mijn ouders samen
- Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- Bij mijn moeder en haar partner
- Bij mijn vader en zijn partner
- Alleen bij mijn moeder
- Alleen bij mijn vader

- Anders (bijv. pleegouders, andere familie, instelling)

Roken

7. Heb je OOI gerookt?

We bedoelen sigaretten of shag (sjekkies), géén vape of e-sigaret (elektronische sigaret)

- Ja, een hele sigaret of meer
 Ja, alleen een paar trekjes
 Nee

8. Op hoeveel dagen heb je sigaretten of shag (sjekkies) gerookt?

Kruis op elke regel één vakje aan

Aantal dagen	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. Denk je dat je ooit sigaretten of shag (sjekkies) zult gaan roken?

- Ik rook al (af en toe)
 Zeker wel
 Misschien wel
 Waarschijnlijk niet
 Zeker niet
 Weet ik niet

Vape of e-sigaret (elektronische sigaret)

10. Heb je OOI een vape of een e-sigaret gebruikt?

- Nee, nooit
 Ja, één keer
 Ja, vaker dan één keer

11. Heb je in de LAATSTE 4 WEKEN een vape of een e-sigaret gebruikt?

- Nee, nooit
- Ja, één keer
- Ja, vaker dan één keer

12. Hoe SCHADELIJK denk je dat het is (lichamelijk of anders) om de volgende dingen te doen?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	Niet schadelijk	Beetje schadelijk	Best wel schadelijk	Erg schadelijk	Ik weet het niet
Af en toe sigaretten roken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iedere dag sigaretten roken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Af en toe een vape of e-sigaret gebruiken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iedere dag een vape of e-sigaret gebruiken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alcohol

Met alcohol bedoelen we alle drankjes met meer dan 0,5% alcohol

13. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?

Kruis op elke regel één vakje aan

Aantal dagen	Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
In je hele leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14. Hoeveel alcohol heb je OOIT gedronken?

- Een heel glas/flesje/blikje of meer
- Alleen een paar slokjes
- Ik heb nog nooit alcohol gedronken

15. Op welke plaatsen drink je wel eens alcohol?

Je mag meer dan één vakje aankruisen

- Ik drink nooit alcohol
- Thuis
- Bij anderen thuis
- In een hok, schuur of keet
- Op straat of ergens anders buiten
- Ergens anders, namelijk

16. Hoe kom je meestal aan alcohol?

Kies wat het meeste voorkomt, je mag één vakje aankruisen

- Ik drink nooit alcohol
- Ik krijg het meestal van vrienden
- Ik krijg het meestal van mijn ouders
- Ik krijg het meestal van mijn broer of zus
- Ik krijg het meestal van iemand anders

17. Hoe SCHADELIJK denk je dat het is (lichamelijk of anders) om de volgende dingen te doen?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	Niet schadelijk	Beetje schadelijk	Best wel schadelijk	Erg schadelijk	Ik weet het niet
Ieder weekend één of twee drankjes met alcohol drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Iedere dag één of twee drankjes met alcohol drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Hoe vaak drink je alcoholvrije dranken zoals alcoholvrij bier, wijn of cider?

- Nooit
- Heel soms
- Elke maand
- Elke week
- Elke dag

Wiet, hasj en lachgas

19. Heb je OOIT lachgas gebruikt?

- Nee, nooit
- Ja, één keer
- Ja, vaker dan één keer

20. Hoe SCHADELIJK denk je dat het is (lichamelijk of anders) om de volgende dingen te doen?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	Niet schadelijk	Beetje schadelijk	Best wel schadelijk	Erg schadelijk	Ik weet het niet
Af en toe wiet of hasj roken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Af en toe lachgas gebruiken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

21. Hoe moeilijk zou het voor jou zijn om aan de volgende dingen te komen, als je dat zou willen?

Kruis op iedere regel één vakje aan

	Onmogelijk	Erg moeilijk	Best moeilijk	Best makkelijk	Erg makkelijk	Ik weet het niet
Sigaretten of shag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vape of e-sigaret	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alcohol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lachgas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vragen gaan over je OUDERS EN THUIS

22. Geef aan of je de volgende dingen mag van je ouders. Als je geen alcohol drinkt of niet rookt, probeer dan te bedenken of het zou mogen.

Kruis op iedere regel één vakje aan

	Zeker niet	Waarschijnlijk niet	Soms	Waarschijnlijk wel	Zeker wel
Ik mag thuis af en toe een slokje alcohol proberen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mag thuis een glas alcohol drinken als mijn vader of moeder thuis is	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mag van mijn ouders alcoholvrij bier of wijn drinken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mag van mijn ouders een trekje van een sigaret nemen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik mag van mijn ouders af en toe een vape of e-sigaret gebruiken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. Wordt er bij jou thuis gerookt?

- Nee, er wordt nergens gerookt
- Ja, maar alleen in de tuin of op het balkon
- Ja, in huis én in de tuin of op het balkon
- Anders, namelijk

24. Wordt er bij jou thuis alcohol gedronken?

- (Bijna) nooit
- Soms
- 1 dag per week
- Een paar keer per week maar niet elke dag
- Elke dag

Jouw gedrag en gevoelens

25. Hoe voel jij je over je leven?

Zet een kruisje bij het cijfer dat het beste klopt voor jou.

<input type="checkbox"/> 10	Beste leven dat ik me kan voorstellen
<input type="checkbox"/> 9	
<input type="checkbox"/> 8	
<input type="checkbox"/> 7	
<input type="checkbox"/> 6	
<input type="checkbox"/> 5	
<input type="checkbox"/> 4	
<input type="checkbox"/> 3	
<input type="checkbox"/> 2	
<input type="checkbox"/> 1	
<input type="checkbox"/> 0	Slechtste leven dat ik me kan voorstellen

26. Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld in de LAATSTE 12 MAANDEN?

- Nooit
- Bijna nooit
- Soms
- Meestal
- Altijd

27. De volgende vragen gaan over jouw gedrag in de LAATSTE 6 MAANDEN.

Kruis op iedere regel één vakje aan

De vragen gaan over de LAATSTE 6 MAANDEN	Niet waar	Beetje waar	Zeker waar
Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ben misselijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word erg boos en ben vaak driftig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben nogal op mijzelf. Ik speel meestal alleen of bemoei mij niet met anderen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik doe meestal wat me wordt opgedragen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik pieker veel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik zit constant te wiebelen of te friemelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik heb minstens één goede vriend of vriendin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk mij te concentreren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik denk na voor ik iets doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik pak dingen weg die niet van mij zijn, thuis, op school of op andere plaatsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

28. Wat vind je op dit moment van school?

- Heel leuk
- Een beetje leuk
- Niet zo leuk
- Helemaal niet leuk

29. Hoe erg voel je je onder druk staan door het schoolwerk dat je moet doen?

- Helemaal niet
- Een beetje
- Best veel
- Veel

Sociale media en gamen

30. Hoe vaak zit je op **sociale media**?

Met sociale media bedoelen we bijv. WhatsApp, Snapchat, Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, Pinterest

- (Bijna) nooit → *Ga naar vraag 33*
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 of 5 dagen per week
- (Bijna) elke dag

31. Welke sociale media app gebruik je het meest?

Je mag de naam van één app opschrijven.

32. Ben je het eens met de volgende uitspraak?

Ik ga door met sociale media gebruiken terwijl dit problemen oplevert.

- Helemaal mee oneens
- Oneens
- Niet oneens, ook niet eens
- Eens
- Helemaal mee eens

33. Hoe vaak speel je games?

Met games bedoelen we alles wat je speelt op een telefoon, tablet/iPad, laptop, pc of spelcomputer (zoals Playstation, Wii, Xbox)

- (Bijna) nooit → *Einde vragenlijst*
- Minder dan 1 dag per week
- 1 dag per week
- 2 of 3 dagen per week
- 4 of 5 dagen per week
- (Bijna) elke dag

34. Op een dag dat je games speelt, hoeveel tijd ben je daar ongeveer mee bezig?

- Ik speel (bijna) nooit games
- 1 uur of minder
- 2 of 3 uur
- 4 of 5 uur
- 6 of 7 uur
- 8 uur of meer

35. Ben je het eens met de volgende uitspraak?

Ik blijf gamen terwijl dit problemen oplevert.

- Helemaal mee oneens
- Oneens
- Niet oneens, ook niet eens
- Eens
- Helemaal mee eens

36. Welke game speel je het meest?

Je mag de naam van één game opschrijven.

Dit waren alle vragen.

Bedankt voor het invullen van deze vragenlijst!

Wil je over bepaalde onderwerpen graag meer weten?

Ga dan naar www.kindertelefoon.nl of www.jouwggd.nl.

Je kunt hier ook chatten, mailen of bellen als je nog met iemand wil praten.